

# まんさく

発行日 \* 平成 26 年 4 月 22 日 発行

第 34 号

～こころ豊かに…あなたらしさを何よりも大切にします～

Happy Birth Day

おめでとう

素敵な笑顔を  
ありがとうございます

【発行】一社会福祉法人 大北社会福祉事業協会一

特別養護老人ホーム 白 嶺

〒399-9211 長野県北安曇郡白馬村大字神城22847番地2  
TEL0261-75-4010 FAX0261-75-4002 URL <http://hakurei-nagano.com>

デイサービスセンター 白 嶺

TEL0261-75-4030 FAX0261-75-4003 MAIL [day@hakurei.or.jp](mailto:day@hakurei.or.jp)

居宅介護支援事業所 白 嶺

TEL0261-75-4015 FAX0261-75-4003 MAIL [sientent@bz03.plala.or.jp](mailto:sientent@bz03.plala.or.jp)



# せせらぎ



誕生日に合わせて  
東京から息子さんも駆けつけてくれました。



# ちゃんめろ

ボール遊び楽しんでいます。







冬の白馬は寒いけど...  
レクリエーション・動物とふれ合ったり  
御家族の面会で暖かい  
笑顔があふれます。

やまぼうし  
ユニット



しろうま  
ユニット

しろうまユニットでは  
この間レクリエーションで、  
歌をうたったり、棒を使って  
体操や大きなサイコロを  
なげたりして遊びました。  
鬼もちよっぴり参加...😊





# デイサービスセンター白嶺

デイサービスセンター白嶺のスローガン  
～毎日を元気に過ごすお手伝い～

## ちゃんちゃん焼き

目の前で焼いていただきとてもおいしかったです



## レクリエーション

みなさん真剣な表情です!……職員も真剣勝負です!



## ケーキ作り

こんなケーキも作りました



いつも皆様からのご厚志やお手伝いに  
心から感謝いたします。ありがとうございます。





## こんにちは！ 居宅介護支援事業所「白嶺」です。

今回は県の課長さんから伺った統計のお話をします。

長野県の平均寿命が男女とも全国1位なのは、皆さんご存じの統計結果ですが、これは今年生まれた赤ちゃんの平均余命のことです。

75歳以上の高齢者の方だけをみると、平均余命は全国12位（女性）。100歳以上の高齢者数は全国15位。そして要介護認定状況は全国に比べて重度認定者が多い傾向。つまり、長野県の高齢者は早くレベルダウンして早く亡くなっている方が多いということになります！

2025年は団塊の世代が高齢者となるピークです。年間150万人の方がお亡くなりになる多死時代に備えて、早期診断・早期対応を合言葉に、国も県も施策を推進している状況です。

(細田・大島)

### 寄付・寄贈・ボランティア等ご協力頂きました！

■ 沢山のご支援、ご協力に心より感謝申し上げます。  
■ すべて掲載できませんことを、ご理解、ご了承いただきますようお願い申し上げます。

白馬村老人クラブ様	大北法人会様	アンサンブルブーケ様
小谷村老人クラブ様	翠美会様	ハーモニカ 鳥羽様
飯田婦人会様	寿重会様	山本 登代子様
やまぶんどの会様	水無月会様	飯島 忠一様
白馬町サークル91様	白馬民踊同好会様	野尻 彩子様
雪割草様	山の音楽家様	澤木 美弥子様
ちゃんめろの会様	テルミー美容室様	矢口 八重子様
里山塾様	ミエ美容室様	山崎 かず江様
グループ年樹様	みねむら美容室様	太谷 優子様
白馬ライオンズレディ会様	白馬美容室様	宮島 嘉代子様
大北愛犬クラブ様	あいこ美容室様	中村 さだ子様
飯森水神太鼓様	アクアヴィット美容室様	樋本 晏宏様
白馬高校様	さわ美容室様	太田 貴美子様
白馬中学校様	大塚美容室様	柏原 武幸様
白馬北小学校様	チューリップ美容室様	吉澤 てる子・美香様
白馬南小学校様	ボブマリー美容室様	松沢 寿幸様
しろうま保育園様	ローン美容室様	飯森 はま子様
白馬村様	トップヘアサロンあらさわ様	丸山 卓男様
飯田区様	ヘアサロンいいじま様	山本 益蔵様
飯森区様	シンシ館理容様	武田 けさ子様
大町市民生児童委員会様	塩嶋理容店様	丸山 貞光様
白馬メディア様	シノザキ理容店様	関 多喜子様
かたくりの郷様	ヘアサロン マユミ様	平林 秀敏様
夢の湯様	ナカタ理容店様	明樂 佳子様
てぶくろの会様	奥山 善一様	山田 翠慧様
サンパギータ様	森本 和様	伊藤 静江様
白馬そばの会様	セブンイレブン白馬神城店様	原田 悦子様
よろずや化粧品様	藤野屋様	宮脇 美津子様
シャーレータケダ様	長谷寺 森住職様	宮島 安男様
布山久義観光果樹園様	たかちゃん家様	松井 滋様
丸山 高 (山中) 様	白馬・神城郵便局様	矢口 ちかこ様

## 職員の異動



一年一ヶ月という短い期間でしたが、学ぶことが沢山あり、それをバネに頑張っていると思います。

優しくご指導してくださいました先輩方、ありがとうございました。

太田 亜里紗

## 退職

十七年振りに古巣のれんげ荘へ異動することになりました。

同じ大北地域でも自然や風土文化の違いを実感できた白馬での経験を次なる世界で活かして行こうと思います。ありがとうございました。

西澤 範昭

## れんげ荘へ

七年間、皆様に支えられて過ごした日々は大変有意義なものでした。沢山の仲間にお生まれ、本当に楽しかったです。

白嶺で学ばせて頂いたことを糧に、これから自分を磨いていきたいと思っています。ありがとうございました。

太田 敦樹

## れんげ荘より白嶺へ

ご利用者様の気持ちに寄り添えるよう一生懸命頑張ります。デイサービス初心者ですが宜しくお願いします。

鈴木 敦

四月より異動してまいりました福島です。十四年間救護施設にいました。今回初めての特別養護老人ホームです。精一杯頑張ります。宜しくお願いいたします。

福島 直人

## デイサービスセンター白嶺より

この度、特別養護老人ホーム白嶺へ介護支援専門員として異動する事となりました。デイサービスでは皆様に支えられ、多くの事も学ばせて頂きました。それと同時に本当に楽しい二年間でした。大変ありがとうございました。

梨子田 潤

四月から白嶺へ異動になりました。デイサービスでの二年間はとても貴重な経験をさせていただけ事ができました。春からは新たな気持ちで頑張りますので、よろしくお願致します。

太田 みよ子

## お願い



白のタオルが不足しています。その他シーツ類もあればご一報ください。宜しくお願いします。

相談員 岡田

## 白嶺の三大行事

(H. 26)

運動会

6月13日(金)

納涼祭

8月1日(金)

敬老祭

9月15日(月)

## 編集後記

長かった白馬の冬もようやく春の兆しを感じられるようになりました。

先日の会食会には、庭で採れた『ちゃんめろ(ふきのとう)』を天婦羅でいただきました。

白馬ってやつぱりいいですネ!!

