



まんさく

発行日 * 平成26年7月30日発行

第35号

～こころ豊かに…あなたらしさを何よりも大切にします～

白嶺に花壇が出来ました!



白馬村ボランティア
連絡協議会の皆様、
ありがとうございました

【発行】 一社会福祉法人 大北社会福祉事業協会一

特別養護老人ホーム	白嶺	〒399-9211 長野県北安曇郡白馬村大字神城22847番地2 TEL0261-75-4010 FAX0261-75-4002 URL http://hakurei-nagano.com
デイサービスセンター	白嶺	TEL0261-75-4030 FAX0261-75-4003 MAIL day@hakurei.or.jp
居宅介護支援事業所	白嶺	TEL0261-75-4015 FAX0261-75-4003 MAIL siencent@bz03.plala.or.jp

歳時記

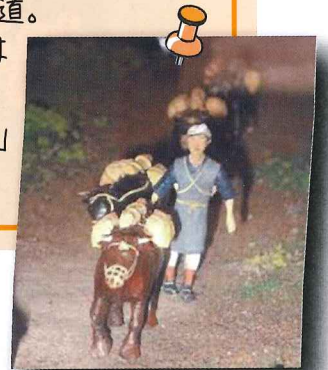
塩の道祭り

白馬にも春の粧が訪れた5月4日、
毎年恒例の塩の道祭りの見学に出か
けて来ました。

当日はとても過ごしやすい気候で
ゆっくりと見学できました♪
その風景を紹介します。

豆知識 塩の道とは？

城下町松本と日本海側の糸魚川を
むすぶ旧街道、千国街道。
山国信州にとって塩は
とりわけ貴重な物資。
そのため別名「塩の道」
とも呼ばれています。



参加者の皆さん
頑張つてえ～

花時を迎えての桜狩



今回は花嫁さんにも入って
頂いての記念撮影です



お祭りも盛大 まさに花盛り
花筵を敷きましょう



白リンピック

6月13日 あいにく雨天になってしまいましたが、今回も無事、第18回白リンピックを皆様のお力添えにより開催することが出来ました。ありがとうございました。

今回は『～手と手を取り深めよう心の絆～』をテーマに行いました。

さあ、いよいよ開幕です。御覧ください。

<競技種目>

- 1 準備体操
- 2 おひとついかが？
- 3 みんなで一緒にダンス
- 4 しろま保育園の皆様による 遊戯披露



力強い選手宣誓です



手と手を取り合って心の絆を深めましょう

さあ 皆さん
一緒に♪



おや?!
お相撲さんもお手伝いに来て下さいました



今日はありがとうございました
皆さんで召し上がってください



デイサービスセンター白嶺

デイサービスセンター白嶺のスローガン

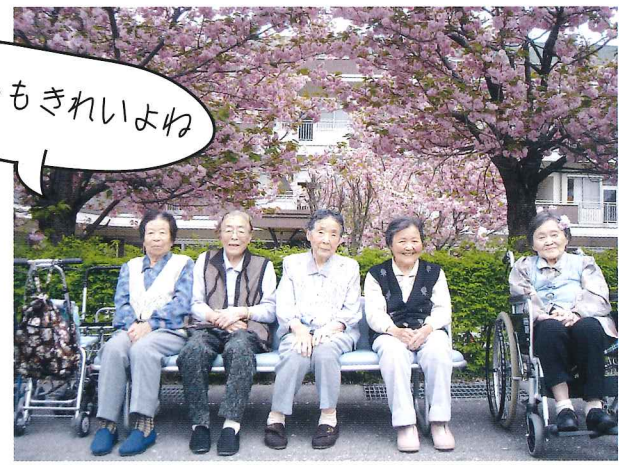
～毎日を元気に過ごすお手伝い～

花見外出

やっぱり花って
心が和むわ



私たちもきれいよね



デザートバイキング



ボリュームたっぷり
毎回楽しみ イエイエイ

いつも皆様からのご厚志やお手伝いに
心から感謝いたします。ありがとうございます。



オープンキッチン

揚げたての天プラのお味はいかが？



お試しデイサービス
利用料 500 円で随時お受けします

- ☆オープンキッチン
毎月 15 日開催
- ☆デザートバイキング
第 2 週目 火～金曜日
第 3 週目 土～月曜日開催
- ☆四季折々に応じた行事も開催



こちらでお待ちしております

こんにちは！居宅介護支援事業所「白嶺」です



在宅介護サービスの中では欠かせないデイサービスセンター。白嶺が開所した平成 8 年当時は白馬村に 1 か所しかなくて、「○曜日は△地域の人達が利用日」とマイクロバスで送迎していたものです。

現在、白馬村内には 5 か所の通所事業所があります。「リハビリがしたい」、「機械浴に入れてもらいたい」、「家から近い所がいい」等、個人の好みやご家族の希望に合わせて事業所を選択できるようになりました！

介護支援専門員が作成するケアプランの他に、各事業所が作成している個別ケアプランがあります。私の担当する利用者のプランを確認しますと、「入浴は自宅で入るから計画しない」、「私はレクリエーションが苦手だからお昼を食べたら帰りたい」等、個々のニーズに応えたプランが増えてきています。皆さんもご自分のケアプランの内容をよく確認して遠慮せず希望を伝えましょう。



飯田婦人会から
グリーンカーテンのプレゼント♪
アサガオの花が
咲き始めました



(細田・大島)

～いやしのひとときをありがとう～

梅雨の晴れ間、地域の多くのボランティアのみな様のおかげにより、白嶺の中庭、その周辺的环境が見違えるように整えられました。

中庭には素晴らしい花壇、その周辺も草刈りをしていただき、各ユニットから見える景色はきっと利用者を楽しませてくれることだと思います。

日頃いろいろな場面でお世話になっているボランティアの皆様の大きな力のおかげで、より充実した環境で生活していただくことができます。職員一同この場を借り心よりお礼申し上げます。

(所長 南沢 裕子)



白嶺の行事予定

8月1日(金)

納涼祭



9月15日(月)

敬老祭



ご厚志
ありがとうございます

太田 豊 様
大北仏教会 様
森本 和 様

ありがとうございます

沢山のタオル等、ありがとうございます。みきつづき、タオル・綿の布のご寄付をお願いしております。皆様からいただいたものは、大切に使用させていただきます。宜しくお願い致します。

編集後記

梅雨の晴れ間に、白嶺やデイサービスの花壇の花が、目を楽しませてくれています。赤や黄色の花々は、心をなごませ、気持ちをほっとさせてくれます。「置かれた場所で咲きなさい」という本があります。ご利用者の皆様と職員が、この白嶺という場所で、色あざやかな笑顔の花を咲かせましょう。 「I」