

まんさく

発行日 * 平成 26 年 12 月 1 日 発行 第 36 号

～こころ豊かに…あなたらしさを大切にします～

白馬村文化祭

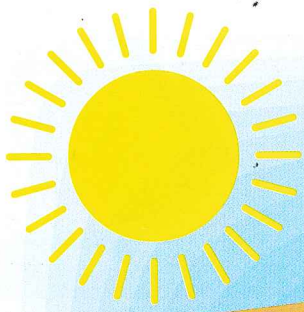
作品づくり頑張りました



会場を見てまわり、お茶もごちそうになりました。
ほっこりしたひとときでした。

【発行】— 社会福祉法人 大北社会福祉事業協会 —

特別養護老人ホーム 白 嶺	〒399-9211 長野県北安曇郡白馬村大字神城22847番地2 TEL0261-75-4010 FAX0261-75-4002 URL http://hakurei-nagano.com
デイサービスセンター 白 嶺	TEL0261-75-4030 FAX0261-75-4003 MAIL day@hakurei.or.jp
居宅介護支援事業所 白 嶺	TEL0261-75-4015 FAX0261-75-4003 MAIL siencent@bz03.plala.or.jp



歳時記

納涼祭

8月1日に納涼祭を行いました。今年も中庭で夕涼みを兼ねての実施です。直前まで大雨で室内開催等の心配もありましたが、無事天候も回復し、ご家族の皆様・関係機関の皆様のご協力の下、開催することが出来ました。ありがとうございました。その一部ですがご紹介いたします。

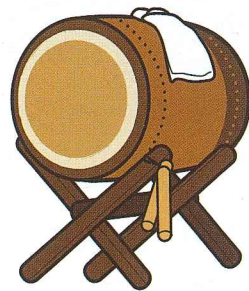
白馬の
ゆるキャラも
参加してくれました



真夏の音楽祭
山の音楽家の皆様



夕涼みで一息



飯森水神太鼓

迫力の大演奏
飯森水神太鼓の皆様



月下美人

敬老祭

9月15日の敬老の日に敬老祭を行いました。日頃元気を頂いている利用者の皆様へ感謝の気持ちを込めてお祝いさせて頂きました。

ご長寿おめでとうございます。



祝 敬老祭

思いを込めて



豆知識

敬老の日はなぜ9月15日なの？

(現在は第3月曜日になりました)

兵庫県多可郡野間谷村の村長と助役が1947年(昭和22年)9月15日を「としよりの日」とし、敬老会を開いたのが始まりとされています。9月15日を「としよりの日」にした理由として、593年の9月15日に聖徳太子が大阪の四天王寺に身寄りのない老人を救うための施設である「非田院(ひでんいん)」を設立した日、もしくは元正(けんしょう)天皇が717年年号を養老(ようろう)とし、高齢者に贈り物をした日にちなんで9月15日を「としよりの日」となると言われています。



敬老祭

けんこうで げんきが
いちばん
ろうにやくなんによ
うたってわらって
さいこうに たのしいせいかつ
いきいきと♪

職員の演物

いかがでしたでしょうか？



ボランティアの皆様と一緒に
お祝いさせて頂きました



ふるさと訪問

入所後もご利用者のご希望に沿ってふるさと方面への外出を行っております



小谷方面へ…ほっと一息ですね。



大町方面へ…ふるさとはどうですか？

防災訓練

地域の皆様と共に土砂災害を想定した訓練を行いました



非常時に備えて持出訓練実施



地域の皆様、今後お願いします。

秋の紅葉外出

自慢の庭で楽しいひとときを過ごしました



天気が良くて気持ちいい～！



秋晴れの下 美人4人組

デイサービスセンター白嶺

デイサービスセンター白嶺のスローガン

～毎日を元気に過ごすお手伝い～

運動会

長いヒモが引けるかなあ



それー！たくさん入れよう



新種目で大盛り上がり



年末年始休業のお知らせ

平成 26 年 12 月 29 日（月）～平成 27 年 1 月 3 日（土）

※平成 27 年 1 月 4 日（日）より営業いたします。

運動会用お弁当
もう最高

こんにちは！居宅介護支援事業所「白嶺」です

そろそろ白馬村に雪の便りが届く季節となりました。白嶺に転勤してから早 15 年になりますが、強く感じるのは冬の厳しさです。高齢世帯を訪問するたび、白馬村で生活するということの大変さを痛感します。

私が担当させていただいているご利用者の中には、他県から移住された方も少なくありません。どんぐりの T ご夫妻は、冬でもアイゼンと W ストックで散歩をして介護予防されています。

写真は T ご夫妻が丹精込めて育てているキレンゲショウマです。雪の降る前に種を採取して白馬村の厳しい冬を越すのだそうです。

来夏、再びキレンゲショウマの群生を拝見することと、T ご夫妻のお元気な姿に会えることを楽しみにしています。

（細田・大島）

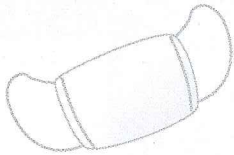
ナース便り

山にも雪が降り、もうすぐ里にも降りそうです。

医務より、11月から面会時は手指消毒とマスクを着用し、面会となります。

又、大北圏内のインフルエンザ流行時の面会等については都度お問合せ下さい。

今年もインフルエンザ要注意の季節になりました。白嶺のご利用者、職員は、11月よりインフルエンザの予防接種を始めています。咳エチケットを守り、健康管理に努めていきたいと思っております。(H)



平成 26 年 11 月 22 日発生 of 「長野県神城断層地震」に被災された皆様にお見舞い申し上げます。

地域の社会資源として、緊急ショートステイの受け入れをはじめ、貸し切り浴室の開放等、事業協会の最善を尽くして対応いたします。ご遠慮なくご相談下さい。

社会福祉法人 大北社会福祉事業協会 職員一同

編集後記

12月に入り肌寒くなりましたね。

秋と言えば紅葉狩りや栗拾いなどは楽しみましたか？

ドライブや小旅行など、どこへ行っても美味しい旬の食べ物が楽しめますね。

白馬の山はやや白くなり冬景色に近づいてきました。体調を崩さぬよう気をつけて過ごしていきましょう！これからも皆さまに楽しんで頂けるまんさくを作っていきたいと思っております。宜しくお願いします。(T)