

まんさく

*平成28年12月10日発行 第42号

秋を感じて



芸術の秋 (文化祭見学)



秋の味覚 (焼き芋)

～こころ豊かに…あなたらしさを大切にします～

【発行】 一社会福祉法人 大北社会福祉事業協会一

特別養護老人ホーム 白 嶺 〒399-9211 長野県北安曇郡白馬村大字神城22847番地2
TEL0261-75-4010 FAX0261-75-4002 URL <http://hakurei-nagano.com>
デイサービスセンター 白 嶺 TEL0261-75-4030 FAX0261-75-4003
居宅介護支援事業所 白 嶺 TEL0261-75-4015 FAX0261-75-4003 MAIL sientent@bz03.plala.or.jp

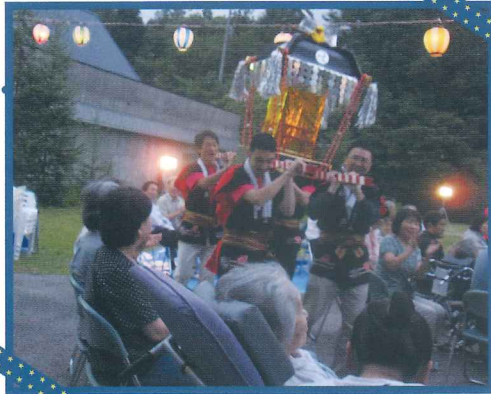


納涼祭

8月4日

今年度は好天に恵まれて、星空の下での開催となりました。
山の音楽家の皆さんの演奏や水神太鼓、お神輿で盛り上がり楽しい時間を過ごすことができました。
ご家族、関係機関、ボランティアの皆様のおかげです。
ありがとうございました。

お神輿



水神太鼓



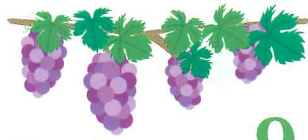
夕涼み会



山の音楽家の皆様による演奏



敬老祭



9月16日

今年は9名のご利用者様が表彰されました。
ご長寿おめでとうございます。



万歳三唱



続いて行われた茶話会では
ご家族と一緒に和やかなひととき



デイサービスセンター白嶺

～毎日を元気に過ごすお手伝い～

デイサービスセンター白嶺は、地域の皆様との交流を大切にし
ご利用者様が明るく、笑顔で過ごして頂ける様心掛けております。



納涼祭 8月

出店のゲームをしたり盆踊りを踊ったり
みんなでお祭り気分を味わいました。



敬老祭 9月

連日多くの芸能ボランティアさん
にお越し頂き皆様のご長寿を
お祝いしました。





運動会 10月

選手宣誓からはじまり紅組も白組も
気合十分！ 白熱した戦いです。



デイサービスの花壇にはいつも綺麗な花が咲いています。



こんにちは！ 居宅介護支援事業所白嶺です



先日、県アルコール問題研修会に出席しました。講師は大阪のアルコール専門外来「ひがし布施クリニック」院長 辻本士郎氏。

アルコール依存症は、糖尿病と同じ慢性疾患に該当します。AUDIT：アルコール使用障害特定テスト 15 点以上の方はアルコール依存症が疑われます。

同じ飲酒量でも成人男性に比べて高齢者や女性の方がアルコール依存症に陥りやすいのは、筋肉量が少ないので肝臓のアルコール分解機能が低くなるからです。通常1合のアルコールを分解するのに4時間かかります。分解できないとアセトアルデヒドが溜まって脳内麻薬物質となり依存に繋がります。

アルコールはカフェインと同様に依存性は中度ですが、致死性がヘロイン麻薬に次いで高いのが特徴です。断酒会等に参加した患者さんの死亡率は 8.5%、参加しない患者さんの死亡率は53.5%だと伺って驚きました。アルコール依存症と診断されたら断酒するしかないです。

また、アルコール依存症は「否認」の病気だとも言われています。自分でも異常な飲酒量だと思っているから否認する。患者支援の方法は「お酒を取るか家族を取るか」的な直面化した方法ではなく、「なぜ断酒するのか=どう生き方をしたいのか」という目標を明確にして、ご本人や関係者間で共有することが大事だと勉強しました。

(細田、南沢、大島)



～日々のひとり言～

今年も残すところわずか…年を重ねるたびに、月日の経つのも早く感じるのはわたしだけでしょうか？

最近、「お姉さん」と呼ばれることに敏感。ご利用者様から「お姉さん」と呼ばれると素早く反応しているのは確かです(笑)。

ある日「お姉さん、これ頼むね」とご利用者様から針と糸を渡されました。「糸を通しますね!」とはりきったものの、目がかすんで…。「これ使う?」と糸通し登場。でも今度は糸通しに糸がはいらない!

やっと完成…私お姉さんじゃないわと痛感。そういえばこの前コンビニで買いものをした後、人の車を自分の車とまちがえて、一生懸命ドアをあけようとしたし…やっぱりお姉さんじゃないですね(笑)。

(Y.T) 介護員

ご厚志

お心遣いありがとうございます。

- | | |
|------------|------------|
| 1 大北仏教協会 様 | 7 松沢 正猛 様 |
| 2 飯島 忠一 様 | 8 吉澤 義夫 様 |
| 3 吉田 わかよ 様 | 9 度会 隆子 様 |
| 4 中野 茂 様 | 10 田中 里志 様 |
| 5 山本 益蔵 様 | 11 伊藤 義治 様 |
| 6 上條 誠一郎 様 | 12 永井 柳 様 |



今後もタオルやシーツなどありましたら、よろしくおねがいます。

編 集 後 記

白馬南小学生の
音楽慰問

紅葉も終わり白馬の冬がやって来ます。そして感染症(風邪・インフルエンザ)も心配な季節。白嶺では、手洗い、うがい、マスクの着用に加え、加湿器、加湿タオルの設置、次亜塩素酸水の噴霧など日々感染症対策を実施しています。そして夏同様、水分補給も忘れず!



職員 K.K さんの切り絵作品



職員 K.K さんの折紙作品