

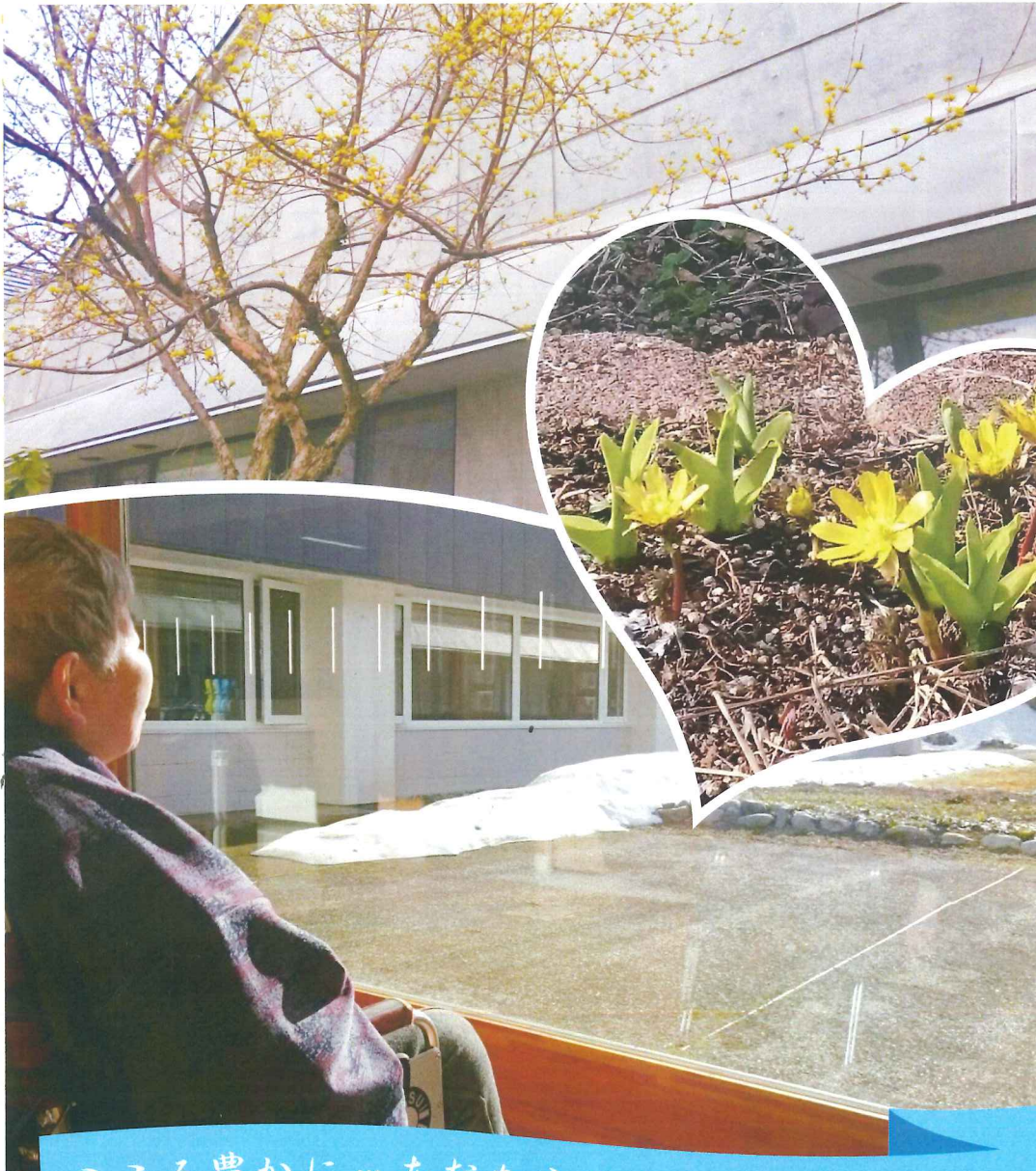


まんさく

*平成29年5月10日発行

第43号

暖かな
春
の日差しに包まれて



こころ豊かに…あなたらしさを大切にします

【発行】—社会福祉法人 大北社会福祉事業協会—

特別養護老人ホーム	白嶺	〒399-9211 長野県北安曇郡白馬村大字神城22847番地2
デイサービスセンター	白嶺	TEL0261-75-4010 FAX0261-75-4002 URL http://hakurei-nagano.com
居宅介護支援事業所	白嶺	TEL0261-75-4030 FAX0261-75-4003
		TEL0261-75-4015 FAX0261-75-4003 MAIL kyotakuhakurei@hakurei.or.jp

外は寒くて出られないけれど…



そば打ちや読み聞かせのボランティアさん達が
楽しい時間を届けて下さいました。



クリスマス会でプレゼントも
白嶺のマスコットガールから♡



節分には鬼も来て豆まきしました。



ご厚志

お心遣いありがとうございます。

- | | |
|----------|----------|
| 1 伊藤 馨様 | 7 西澤昭江様 |
| 2 松本典子様 | 8 下川美代子様 |
| 3 大北法人会様 | 9 武田ゆき子様 |
| 4 飯島忠一様 | 10 白河 勉様 |
| 5 吉澤尚江様 | 11 武田 茂様 |
| 6 坂井今朝信様 | |

今後ともタオルやシーツがありましたら、よろしくお願い致します。



一週に2回ボランティアをしてくれる下川さん

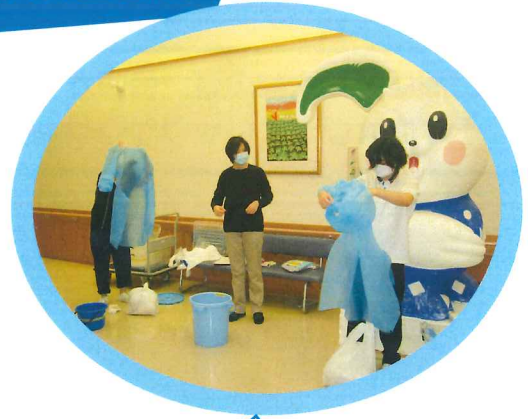
行事予定

6月9日(金) ほほえみ交流会

7月27日(木) 納涼祭

9月15日(金) 敬老祭

感染症研修



嘔吐物の処理の仕方を学びました。

デイサービスセンター白嶺

～毎日を元気に過ごすお手伝い～

デイサービスセンター白嶺にはステキな芸能ボランティアさんが大勢来てくださいます。お陰様で、冬の寒い時期でもデイの中はほっこり暖かです。

打ちたて、茹でたての本格お蕎麦に舌鼓をうちました。



クリスマスソングに紙芝居…デイにも素敵なサンタさんがやってきました。



お腹に響く太鼓の音、金棒がついだ赤鬼青鬼、デイにはびっくりやワクワクもいっぱいです。



デイサービス1日の過ごし方



朝

- 9:30** デイサービス到着
お茶とお茶菓子でゆっくり・健康チェック・朝のご挨拶
- 10:00** 入浴【入浴待機の方は塗り絵、脳トレ、軽作業など】・休息

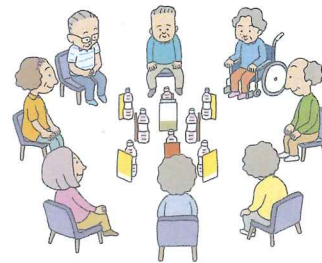
昼

- 11:45** 食事前の口腔体操
- 13:00** 昼食【食後 口腔ケア、トイレ誘導】
- 14:00** 食後の休養・午睡・テレビを見たり団欒
- 14:30** レクリエーション



夕方

- 15:00** お茶とおやつ
- 15:15** トイレ誘導・お帰り準備
- 15:30** デイサービス出発



こんにちは！ 居宅介護支援事業所白嶺です



ようやく桜が咲いて春の訪れを感じる今日この頃です。

大北地域ではこの4月から「介護予防・日常生活支援総合事業」が始まっております。

これは、昨年度までの「介護予防事業」に代わるもので、略して「総合事業」と呼びます。

介護保険被保険者証の要介護状態区分に「事業対象者」と記載され、総合事業の各種サービスを利用できます。総合事業のサービスには、①「一般介護予防事業」と、②「介護予防・生活支援サービス事業」があります。

①「一般介護予防事業」は、65歳以上で生活機能が低下している人（要支援・要介護状態になる可能性の高い人）が利用できる事業。

②「介護予防・生活支援サービス事業」は、生活機能が低下しているけれど、介護予防サービス等の利用により心身の機能維持や改善が期待できる人が対象です。

聞き慣れない事業やサービス名がいくつもあってややこしいですが、最初に相談する場所はこれまで通り、お近くの地域包括支援センターです。



（細田、南沢、大島）

新任職員

この度お世話になる事になりました大島と申します。アウトドアが好きで白馬の自然に活力をもらっています。経験と体力を活かしてお役に立てる様、努めて参ります。

大島理彦

大学を卒業して4月からお世話になってます。まだまだわからないことばかりですが、頑張りますのでよろしくおねがいします。

原利明

異動職員

池田町の高瀬荘より参りました一本木健(たけし)と申します。白馬は二度目の勤務となりますが、より地域に深く関わる仕事に就かせていただく事となり、大変緊張しております。どうぞよろしくお願い致します。

一本木健

れんげ荘に異動になりました。大変お世話になりました。私も新しい職場で頑張ります。皆様もいつまでもお元気でお過ごしください。

降旗志伸

れんげ荘より異動となり四月から「せせらぎ棟」でお世話になっています。これからよろしくお願い致します。

中村真也

二年間でしたが白嶺に入り改めて気づく事勉強になる事も沢山ありました。その思いを生かし高瀬で頑張っていきます。お世話になりました。ありがとうございました。

三好由紀

退職職員

長い間お世話になりました。白嶺でたくさん素敵な出会いを頂きました。ありがとうございました。

吉岡瑠美

1年間でしたが白嶺のスタッフの皆さんには介助をする際、利用者のどのような事に気をつけ素早く対応することの大切さなどを丁寧に教えていただきありがとうございました。今後親を介護する時に教えていただいた事を役立てられたらと思いました。大変お世話になりました。季節の変わり目ですからどうかご自愛ください。

松尾陽子

在職中はいろいろとお世話になりありがとうございました。新しい職場では、白嶺で学んだことを生かし、がんばりたいと思います。

武田ゆき子

編集後記

季節は春、桜の咲く時期になってきましたね。年を重ねるごとに1年があっという間で、だからこそ1日1日を大事にしたいと思う今日この頃です。「まんさく43号」いかがだったでしょうか。これからも日々のご様子を皆様にお届けしていきたいと思っております。

(M)